

# Porque nos importa

Las mamás necesitan ayuda. Usted tiene un trabajo muy grande cuidando al Bebé. Los servicios de apoyo, amistades y familiares están todos aquí para ayudarle.

Nuestro equipo de enfermería de Administración de Atención puede dirigirle a una agencia que le pueda ayudar. A continuación, están algunas agencias con las que usted se puede poner en contacto directamente. Asegúrese de pedir ayuda cuando la necesite.

**Comuníquese con la Administración de la Atención al 1-855-206-7516.**

## Conéctese con agencias locales:

- Asistencia con la vivienda
- Transporte: ModivCare  
**1-866-527-9933** (TTY 1-866-288-3133)
- Ayuda para dejar de fumar: Mom's Quit Connection **1-888-545-5191** (TTY 711)
- Seguro médico—inscriba a su Bebé: NJ FamilyCare **1-800-701-0710** (TTY 1-800-701-0720)
- Recurso comunitario para mamás y bebés: NJ Nurse Family Partnership **1-866-864-5226** (TTY 711)
- Depresión de posparto: Speak Up When You're Down **1-800-328-3838** (TTY 711)
- Programa Suplementario de Asistencia Nutricional "SNAP" **1-800-687-9512** (TTY 711)
- Text4Baby
- Asistencia con los servicios públicos
- WIC (Mujeres, Bebés y Niños/as)  
**State.nj.us/health/fhs/wic**

## Conéctese con grupos de apoyo:

- Servicios de cuidado infantil
- Actividades para la mamá y su Bebé

# Estamos aquí para usted



## Member Services

We're open every day, all day long.  
**1-855-232-3596 (TTY: 711)**  
[AetnaBetterHealth.com/NewJersey](http://AetnaBetterHealth.com/NewJersey)



## Healthcare Central

**NJ FamilyCare Guidance Center**  
Monday–Friday, 10 AM–6 PM  
**959-299-3102 (TTY: 711)**

Aetna complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

**ENGLISH: ATTENTION:** If you speak a language other than English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call the number on the back of your ID card or **1-800-385-4104 (TTY: 711)**.

**SPANISH: ATENCIÓN:** Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al número que aparece en el reverso de su tarjeta de identificación o al **1-800-385-4104 (TTY: 711)**.

**CHINESE:** 注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電您的ID卡背面的電話號碼或 **1-800-385-4104 (TTY: 711)**。



Aetna Better Health® of New Jersey

097-20-12 | NJ-21-09-17-SP



# Atención extra para la mamá

## Administración Integrada de la Atención

Servicios de apoyo para usted antes, durante y después del parto

[AetnaBetterHealth.com/NewJersey](http://AetnaBetterHealth.com/NewJersey)



Aetna Better Health® of New Jersey

# ¿Está lista para ser Mamá?

A veces las mujeres están listas para la maternidad. A veces su Bebé es una sorpresa. Lo que sea que usted sienta, nosotros podemos ayudar a guiarla a través de su embarazo. Nosotros queremos que usted y su un bebé estén saludables. Nuestro equipo de enfermería de Administración de Atención entiende su gama de emociones, y le ofrece:

- Apoyo médico
- Apoyo emocional
- Apoyo con servicios sociales



## Su Plan de Atención

Nuestras enfermeras, su coordinadora de atención, hablarán con usted con respecto a sus inquietudes y metas para un embarazo saludable. Al escucharle, su coordinadora de atención creará un plan personalizado con su proveedor. Ellas le ayudarán a mantenerla al día con las visitas médicas necesarias, pruebas, y ayudar con apoyo para el cuidado de su Bebé después del parto.

## Apoyo Médico

- Ayuda seleccionando a un doctor que sea conveniente para usted
- Ayuda con el cuidado prenatal (Cuidado durante el embarazo)
- Respuestas a sus preguntas sobre el embarazo y el cuidado de su bebé

## Apoyo Emocional

- Conexión con las clases de parto
- Acceso a recursos de mensajes de texto a través de mensajes de texto
- Línea de enfermería disponible 24 horas al día, 7 días de la semana

## Apoyo con el Transporte

- Coordinación de transporte para las visitas al doctor
- Provisión de asientos para el auto cuando se soliciten para el viaje al doctor

## Apoyo con el Idioma

La traducción e interpretación están disponibles sin cargo alguno. Sólo pida ayuda.

## Apoyo Post Natal (Cuidado después del parto)

- Ayuda con el regreso a casa
- Consejos de educación para el cuidado del Bebé y el cuidado para usted
- Educación sobre las pruebas de detección de plomo
- Asistencia con la inscripción de su Bebé al cuidado de la salud (debe ocurrir dentro de 60 días)
- Tarjeta de regalo para productos sin prescripción \$15 por completar las visitas de posparto\* (Después del nacimiento)

\* Usted puede ser elegible para recibir una tarjeta de regalo de \$15 como recompensa por su visita de posparto, si su visita se lleva a cabo dentro de los 7-84 días del parto. Su proveedor presentará una reclamación por el servicio completado. Una reclamación es una forma que su proveedor envía para informarnos que usted acudió a la visita. Si usted tuvo una cesárea, es posible que necesite dos visitas. La primera visita es para revisar su incisión—esta visita normalmente se hace de una a dos semanas después de dar a luz a su bebé. La segunda visita es su visita regular posterior al parto.

## Apoyo con la Lactancia

- Lecciones sobre cómo alimentar a su Bebé
- Ayuda para ordenar y usar un extractor de leche, como Medela

## Inscríbese para Recibir Apoyo

Como miembro de Aetna Better Health®, la Administración de Atención es un beneficio cubierto sin costo adicional.

Para inscribirse, llame a Servicios al Miembro al **1-855-232-3596** (TTY al 711) y pida hablar con el Equipo de Administración de Atención.