

## Servicios de intérpretes multilingües

**ENGLISH:** ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call the number on the back of your ID card or **1-800-385-4104** (TTY: **711**).

**SPANISH:** ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al número que aparece en el reverso de su tarjeta de identificación o al **1-800-385-4104** (TTY: **711**).

**KOREAN:** 주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 귀하의 ID 카드 뒷면에 있는 번호로나 **1-800-385-4104** (TTY: **711**) 번으로 연락해 주십시오.

**VIETNAMESE:** CHÚ Ý: nếu bạn nói tiếng việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Hãy gọi số ở mặt sau thẻ id của bạn hoặc **1-800-385-4104** (TTY: **711**).

**CHINESE:** 注意: 如果您使用繁體中文, 您可以免費獲得語言援助服務。請致電您的 ID 卡背面的電話號碼或 **1-800-385-4104** (TTY: **711**)。

### ARABIC:

ملحوظة: إذا كنت تتحدث باللغة العربية، فإن خدمات المساعدة اللغوية تتوافر لك بالمجان. اتصل على الرقم الموجود خلف بطاقتك الشخصية أو على الرقم **1-800-385-4104** (للصم والبكم: **711**)

**TAGALOG:** PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng wikang Tagalog, mayroon kang magagamit na mga libreng serbisyo para sa tulong sa wika. Tumawag sa numero na nasa likod ng iyong ID card o sa **1-800-385-4104** (TTY: **711**).

**PERSIAN:** اگر به زبان فارسی صحبت می کنید، به صورت رایگان می توانید به خدمات کمک زبانی دسترسی داشته باشید. با شماره درج 1-800-385-4104 تماس بگیرید. (TTY: 711) شده در پشت کارت شناسایی یا با شماره 1-800-385-4104

**AMHARIC:** ማሳሰቢያ:- አማርኛ የሚናገሩ ከሆነ ያለ ምንም ክፍያ የቋንቋ ድጋፍ አገልግሎቶችን ማግኘት ይችላሉ። በአርስዎ አይዲ ካርድ ጀርባ ወዳለው ስልክ ቁጥር ወይም በስልክ ቁጥር **1-800-385-4104** (TTY: **711**) ይደውሉ።

**URDU:** توجہ دیں: اگر آپ اردو زبان بولتے ہیں، تو زبان سے متعلق مدد کی خدمات آپ کے لیے مفت دستیاب ہیں۔ اپنے شناختی کارڈ 1-800-385-4104 (TTY: 711) پر رابطہ کریں۔ کے پیچھے موجود نمبر پر یا **1-800-385-4104** (TTY: 711) پر رابطہ کریں۔

**FRENCH:** ATTENTION: si vous parlez français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Appelez le numéro indiqué au verso de votre carte d'identité ou le **1-800-385-4104** (ATS: **711**).

**RUSSIAN:** ВНИМАНИЕ: если вы говорите на русском языке, вам могут предоставить бесплатные услуги перевода. Позвоните по номеру, указанному на обратной стороне вашей идентификационной карточки, или по номеру **1-800-385-4104** (TTY: **711**).

**HINDI:** ध्यान दें: यदि आप हिंदी भाषा बोलते हैं तो आपके लिए भाषा सहायता सेवाएं नि:शुल्क उपलब्ध हैं। अपने आईडी कार्ड के पृष्ठ भाग में दिए गए नम्बर अथवा **1-1800-385-4104** (TTY: **711**) पर कॉल करें।

**GERMAN:** ACHTUNG: Wenn Sie deutschen sprechen, können Sie unseren kostenlosen Sprachservice nutzen. Rufen Sie die Nummer auf der Rückseite Ihrer ID-Karte oder **1-800-385-4104** (TTY: **711**) an.

**BENGALI:** লক্ষ্য করুন: যদি আপনি বাংলায় কথা বলেন, তাহলে নি:খরচায় ভাষা সহায়তা পরিষেবা উপলব্ধ আছে। আপনার পরিচয়পত্রের উল্টোদিকে থাকা নম্বরে অথবা **1-800-385-4104** (TTY: **711**) নম্বরে ফোন করুন।

**KRU:** TÛ DE NÂ JÍÉ BÒ: É yemâ wlu bèè ^n a po Klào Win, nées â-a win kwa cetiyò+ ne-là, I belé-ò bi má- ò mù bó k ò putu bò. Da nobâ né é nea-ó n-à jíé jipolê katéh jé ná kpóh,mòó **1-800-385-4104**(TTY:**711**).

**IGBO (IBO):** NRỤBAMA: Ọ bụrụ na ị na asụ Igbo, ọrụ enyemaka asụsụ, n'efu, dijiri gi. Kpọọ nọmba di n'azụ nke kaadi ID gi ma ọ bụ **1-800-385-4104** (TTY: **711**).

**YORUBA:** ákiyési: Ti o ba sọ Yorùbá, áwọn olùránlowo ipésé édé ti wa ni le fùn o loféé, pe nonbá ti o wá léyìn káádi idánimo ré tábi **1-800-385-4104** (TTY: **711**).



**Beneficios de valor agregado y recompensas de bienestar para miembros de Aetna Better Health® of Virginia**

[AetnaBetterHealth.com/Virginia](https://www.aetna.com/betterhealth/virginia)

2301650 VA SP



Aetna Better Health® of Virginia

## Como miembro de Aetna Better Health® of Virginia, usted cuenta con beneficios adicionales que pueden ayudarle a mejorar su salud.

Al ser miembro de Aetna Better Health, tiene acceso a una amplia variedad de beneficios adicionales que pueden ayudarle a alcanzar sus metas de salud sin costo alguno. Llame al **1-800-279-1878 (TTY: 711)** para hablar con un administrador de atención e informarse más sobre los beneficios que podría aprovechar.

### Para todos los miembros



**Ayuda adicional para el transporte:** los miembros pueden disfrutar de viajes gratuitos a recursos o servicios locales y disponer de hasta 30 viajes de ida y vuelta o 60 viajes de ida al año.



**Teléfono móvil gratuito:** teléfono inteligente Android™ gratuito con datos, mensajes de texto y minutos gratuitos, además de 10 GB de datos hotspot mensuales.



**Desarrollo Educativo General (GED) y Apoyo a Servicios de Carrera:** los miembros elegibles pueden acceder a CampusEd, un recurso en línea que puede ayudarles a obtener su GED y comenzar una nueva carrera. También pagaremos su examen de GED (hasta \$120).



**Atención de la audición:** un examen de audición, \$1,500 para audífonos y 60 pilas al año, además de un número ilimitado de visitas para la adaptación de audífonos.



**Comidas a domicilio:** comidas enviadas a domicilio tras el alta hospitalaria para siete días.



**Apoyo a la salud mental a través de Pyx:** aplicación móvil gratuita de Pyx que apoya la salud mental y el bienestar de los miembros, ya sea para ayudarles a encontrar un médico, comida, transporte o simplemente cuando necesiten a alguien con quien hablar.



**Administración de MyActiveHealth:** esta aplicación envía mensajes de texto sobre cómo mantenerse saludable y le ayuda a realizar un seguimiento de su salud. La aplicación incluye control de la diabetes, recordatorios de consultas y medicación, y el establecimiento y seguimiento de los objetivos de ejercicio físico y peso.



**Estipendio por período de Over-the-Counter Health Solutions®:** \$20 mensuales para las miembros que tengan períodos menstruales para gastar en los productos para el período a través de CVS Pharmacy®.



**Atención de la vista:** un examen de la vista al año más \$250 para anteojos y lentes de contacto.

*Algunos beneficios tienen restricciones. Llame al **1-800-279-1878 (TTY: 711)** para informarse más y saber cuáles beneficios podrían corresponderle.*



**Control del peso:** control de peso personalizado con un dietista titulado, que incluye un programa de nutricionista certificado de 12 semanas y seis visitas de asesoramiento.



**Recompensas de bienestar:** los miembros pueden obtener tarjetas regalo por cuidar de su salud, como vacunarse y acudir a los chequeos médicos anuales.

### Para mamás y niños



**Beneficios para nuevas mamás:** las miembros elegibles que estén embarazadas y hasta un año después del parto pueden obtener \$25 mensuales para gastar en artículos de venta libre para ellas y sus bebés a través de CVS Pharmacy. Las nuevas mamás también pueden asistir a baby showers y ganar premios. Además, las nuevas mamás pueden recibir gratis un extractor de leche y 300 pañales talle 1 gratis enviados a su hogar después del nacimiento de su bebé.



**Ted E. Bear, M.D.® Wellness Club:** gane recompensas por cumplir con la atención infantil importante, como los exámenes de rutina, las vacunas y mucho más. Una vez inscrito, también podrá obtener premios adecuados a su edad. (Para niños de 0 a 17.)



**Apoyo a la lactancia materna a través de Pacify:** las miembros tienen acceso 24/7 a una red nacional de doulas y consultoras certificadas por la Board-Certified Lactation Consultants® mediante consultas en videollamada.



**Examen de aptitud física para jóvenes para realizar deportes:** examen físico anual para la participación en deportes para miembros de 7 a 18 años.



**Clases de natación para jóvenes:** seguridad en el agua y clases de natación para miembros de hasta 6 años.



**Tarjeta de alimentos saludables:** los miembros que reúnan los requisitos pueden recibir cada mes \$50 en una tarjeta de débito especial para comprar alimentos saludables en tiendas cercanas.

### Para miembros con ciertas afecciones



**Programa de asma:** los miembros con asma pueden obtener un juego de ropa de cama hipoalérgica y hasta \$400, según el área de servicio, para realizar una limpieza a fondo de las alfombras al año.



**Cuidado de la memoria:** alarmas y cerraduras gratuitas para puertas y ventanas, además de la aplicación Smart Alarm, para los miembros diagnosticados con demencia o enfermedad de Alzheimer (requiere autorización previa).



**Zapatos terapéuticos o plantillas para zapatos:** los miembros elegibles con diabetes pueden obtener un par de zapatos terapéuticos o plantillas de zapatos por año (hasta \$200 anuales) con una receta de un podólogo o médico ortopedista.



**Reembolso por medicina no tradicional:** los miembros de las Naciones Tribales de Virginia reconocidas a nivel federal pueden recibir hasta \$200 para participar en prácticas no tradicionales.



Aetna Better Health® of Virginia